

## **“Quello che il calabrone non sa.” Convinzioni limitanti e potenzianti. Esempi e soluzioni**

“Secondo alcuni autorevoli testi di tecnica aeronautica, il CALABRONE non può volare a causa della forma e del peso del proprio corpo, in rapporto alla superficie alare. Ma il calabrone non lo sa e perciò continua a volare.”

Sikorsky

**Aula Formativa Pegaso Lavoro  
Via Squartini, 3 loc. Ospedaletto  
Pisa**

**n. 3174-248739 Ed. 3**

**05 marzo 2019**

**Crediti assegnati 9,0**

**Relatore: dott. Osvaldo Barba**

### **OBIETTIVO DEL CORSO**

La nostra vita fondamentalmente si basa su convinzioni cui spesso attribuiamo sensazioni di certezza, ma non necessariamente di verità, che possono funzionare da catene invisibili o da binocoli da sfruttare per allargare la propria realtà. Pur non facendoci caso siamo circondati da convinzioni di ogni tipo, limitanti e potenzianti, che ci portano dal pensare che quel gusto di gelato non ci piaccia fino a credere che non possiamo fare una determinata cosa perché non ne siamo in grado.

Il corso intende fornire tutte quelle informazioni utili a far sì che, eliminare le convinzioni limitanti, possa essere facile o difficile se poste in diretta relazione con quanto le stesse sono radicate nella mente di ognuno di noi, a quanto c'è di vero in esse, e soprattutto, da quanto siamo disposti a cambiare una realtà per un'altra.

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

Ore 08.00 – 08.15 Registrazione discenti  
Ore 08.15 – 09.15 La comunicazione a 360°  
Ore 09.15 – 09.45 Comunicare: qualcosa di cui “parlare”  
Ore 09.45 – 10.45 I pilastri della comunicazione efficace  
Ore 10.45 – 11.45 Convinzioni limitanti e potenzianti: esempi

Ore 11.45 – 12.45 Esercizi  
Ore 12.45 – 13.15 Pausa Pranzo  
Ore 13.15 – 14.15 Valori  
Ore 14.15 – 15.15 Foglie e Radici  
Ore 15.15 – 16.15 La PNL  
Ore 16.15 – 17.15 Esercizi  
Ore 17.15 – 18.15 Il linguaggio del corpo  
Ore 18.15-18.45 Valutazione ed apprendimento

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**  
**PEGASO LAVORO Soc. coop.**

Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it). [www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)

**Posti ECM: 60**

**Destinatari del corso: Tutte le professioni**

La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

<b>Iscritti al sindacato (Segreterie di Pisa, Lucca e Livorno)</b> (Cauzione € 20,00 che verrà restituita in sede di convegno)	<b>Gratuito</b>
<b>Iscritti al sindacato altre Segreterie</b>	<b>€20,00</b>
<b>Non Iscritti al sindacato Nursind</b>	<b>€ 35,00</b>

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

**Iscrizione on line obbligatoria sul sito di Pegaso Lavoro**  
**[www.pegasolavoro.eu](http://www.pegasolavoro.eu)**

**Prima è necessario registrarsi come utenti del sito per avere la possibilità di iscriversi a tutti i corsi in calendario**

**Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa.**

**Farà fede la data di versamento.**

**Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione per nessun motivo.**

I dati personali verranno trattati ai fini delle operazioni di segreteria relative all'iscrizione al Corso e per l'erogazione dei servizi connessi (Crediti ECM).

L'autorizzazione al trattamento dei vostri dati è obbligatoria e in sua assenza non sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione.

Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art.7 del decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente al Ministero della Salute per l'espletamento della pratica.

**MODALITA' DI VERSAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

**tramite BOLLETTINO POSTALE, BONIFICO e CARTA DI CREDITO *Indicare il nominativo del partecipante e la causale "PI\_050319"***

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta del versamento per FAX **050.7911012**, o per e-mail [info@pegasolavoro.it](mailto:info@pegasolavoro.it)

**Regolamento rilascio dell'Attestato ECM**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.